

KW 38	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück	Frühstück ∫ ∞ 14 15 g a2 a x g1 a1 N: 978.84 kcal F: 46.64 g GF: 21.19 g C: 111.17 g Z: 46.32 g P: 28.00 g S: 3.35 g B: 9.28 BE	Frühstück ∫ ∞ 14 15 g a2 a x g1 a1 N: 978.84 kcal F: 46.64 g GF: 21.19 g C: 111.17 g Z: 46.32 g P: 28.00 g S: 3.35 g B: 9.28 BE	Frühstück ∫ ∞ 14 15 g a2 a x g1 a1 N: 978.84 kcal F: 46.64 g GF: 21.19 g C: 111.17 g Z: 46.32 g P: 28.00 g S: 3.35 g B: 9.28 BE	Frühstück und Ei ∫ ∞ 15 c g a g1 a1 N: 732.03 kcal F: 53.64 g GF: 22.10 g C: 30.37 g Z: 3.79 g P: 33.03 g S: 2.75 g B: 2.53 BE	Frühstück ∫ ∞ 14 15 g a2 a x g1 a1 N: 978.84 kcal F: 46.64 g GF: 21.19 g C: 111.17 g Z: 46.32 g P: 28.00 g S: 3.35 g B: 9.28 BE	Frühstück ∫ ∞ 14 15 g a2 a x g1 a1 N: 978.84 kcal F: 46.64 g GF: 21.19 g C: 111.17 g Z: 46.32 g P: 28.00 g S: 3.35 g B: 9.28 BE	Frühstück und Ei ∫ ∞ 15 c g a g1 a1 N: 732.03 kcal F: 53.64 g GF: 22.10 g C: 30.37 g Z: 3.79 g P: 33.03 g S: 2.75 g B: 2.53 BE
Abendbrot	Abendbrot Chickenwings ♣ ∫ ∞ 15 g a2 a g1 a1 N: 863.22 kcal F: 67.32 g GF: 28.82 g C: 25.14 g Z: 7.07 g P: 40.70 g S: 2.63 g B: 2.09 BE	Abendbrot Seelachsschnitzel ∫ ∞ 15 g a2 d a g1 a1 N: 639.57 kcal F: 51.68 g GF: 24.63 g C: 19.12 g Z: 1.11 g P: 25.68 g S: 7.49 g B: 1.59 BE	Abendbrot kleines Getränk ∫ ∞ 15 g a2 a g1 a1 N: 611.92 kcal F: 50.99 g GF: 24.42 g C: 19.12 g Z: 1.11 g P: 20.38 g S: 2.33 g B: 1.59 BE	Abendbrot ∫ ∞ 15 g a2 a g1 a1 N: 571.63 kcal F: 46.66 g GF: 21.76 g C: 19.14 g Z: 1.12 g P: 19.80 g S: 2.30 g B: 1.59 BE	Abendbrot Zwiebelmett ψ ∫ ∞ 15 g a2 a g1 a1 N: 747.38 kcal F: 60.90 g GF: 28.31 g C: 22.68 g Z: 4.55 g P: 28.59 g S: 3.28 g B: 1.89 BE	Abendbrot ∫ ∞ 15 g a2 a g1 a1 N: 571.63 kcal F: 46.66 g GF: 21.76 g C: 19.14 g Z: 1.12 g P: 19.80 g S: 2.30 g B: 1.59 BE	Abendbrot Fleischsalat mit Mayonnaise ∫ ∞ 15 c g a2 a g1 a1 N: 824.74 kcal F: 67.53 g GF: 31.01 g C: 26.46 g Z: 8.04 g P: 29.25 g S: 3.62 g B: 2.21 BE
Essen 1	Nudeln Champignonsoße mit Hackfleisch ∫ ∞ 15 g a g1 a1 N: 502.66 kcal F: 17.41 g GF: 7.65 g C: 60.10 g Z: 7.17 g P: 25.75 g S: 0.12 g B: 4.98 BE	gebratenes Hähnchenschnitzel Soße Mischgemüse Salzkartoffeln ♣ ∫ ∞ y g a g1 a1 N: 683.32 kcal F: 22.88 g GF: 9.19 g C: 82.01 g Z: 9.17 g P: 35.21 g S: 11.87 g B: 6.82 BE	Jägertopf mit Rindfleisch ψ ∫ ∞ g g1 N: 159.64 kcal F: 9.40 g GF: 4.45 g C: 5.33 g Z: 2.40 g P: 11.87 g S: 1.64 g B: 0.46 BE	Currywurst Pommes frites Salatbeilage ∞ 15 N: 743.66 kcal F: 41.63 g GF: 15.22 g C: 66.66 g Z: 38.20 g P: 24.17 g S: 10.91 g B: 5.57 BE	gebratenes Fischfilet Dillsoße Salzkartoffeln Gurkensalat ∫ c g d a g1 a1 N: 498.08 kcal F: 14.41 g GF: 3.70 g C: 52.92 g Z: 11.52 g P: 37.08 g S: 6.62 g B: 4.40 BE	Hühnersuppe Nudeln ∫ 2 g a g1 a1 N: 509.37 kcal F: 20.51 g GF: 11.99 g C: 66.00 g Z: 12.01 g P: 14.17 g S: 3.84 g B: 5.51 BE	Sauerbraten Soße Rotkohl zwei Kartoffelklöße & ψ ∫ ∞ j N: 559.42 kcal F: 22.26 g GF: 7.00 g C: 47.17 g Z: 14.07 g P: 41.33 g S: 4.71 g B: 3.93 BE
Nachtsch	Quarkspeise ∇ ∫ g g1 N: 101.07 kcal F: 0.32 g GF: 0.20 g C: 15.25 g Z: 15.01 g P: 8.51 g S: 0.07 g B: 1.27 BE	frisches Obst ∇ ∞ N: 71.65 kcal F: 0.14 g GF: 0.05 g C: 16.02 g Z: 13.81 g P: 0.92 g S: 0.00 g B: 1.34 BE	Schokopudding Vanillesoße ∇ ∫ g g1 N: 151.33 kcal F: 2.36 g GF: 1.55 g C: 27.00 g Z: 17.34 g P: 4.91 g S: 0.25 g B: 2.25 BE	Kuchen ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 212.32 kcal F: 9.35 g GF: 5.70 g C: 27.68 g Z: 12.21 g P: 3.27 g S: 0.03 g B: 2.31 BE		frisches Obst ∇ ∞ N: 71.65 kcal F: 0.14 g GF: 0.05 g C: 16.02 g Z: 13.81 g P: 0.92 g S: 0.00 g B: 1.34 BE	Kuchen ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 212.32 kcal F: 9.35 g GF: 5.70 g C: 27.68 g Z: 12.21 g P: 3.27 g S: 0.03 g B: 2.31 BE
Essen 2	Kohlrabieintopf ∇ ∫ 2 i g a g1 N: 301.55 kcal F: 18.19 g GF: 11.27 g C: 25.20 g Z: 12.85 g P: 9.15 g S: 12.31 g B: 2.10 BE	Gemüsenudelauf Tomatensoße ∇ ∫ i g a g1 a1 N: 512.03 kcal F: 22.10 g GF: 11.85 g C: 60.49 g Z: 25.48 g P: 16.96 g S: 0.93 g B: 5.03 BE	Rührei Spinat Salzkartoffeln ∇ ∫ 15 c g a g1 N: 447.06 kcal F: 16.34 g GF: 6.63 g C: 50.08 g Z: 16.24 g P: 22.60 g S: 5.40 g B: 4.17 BE	Milchreis mit Zucker und Zimt ∇ ∫ g g1 N: 396.31 kcal F: 15.17 g GF: 9.55 g C: 54.98 g Z: 35.57 g P: 9.32 g S: 0.26 g B: 4.58 BE	Gemüseulasch Salzkartoffeln ∇ i g a a1 N: 254.36 kcal F: 5.82 g GF: 2.99 g C: 41.36 g Z: 7.30 g P: 7.39 g S: 5.79 g B: 3.44 BE	vier gefüllte Eierkuchen Vanillesoße ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 491.58 kcal F: 9.11 g GF: 3.55 g C: 78.78 g Z: 29.36 g P: 15.48 g S: 1.00 g B: 6.56 BE	vegetarische Paprikaschote Soße Salzkartoffeln ∇ ∫ i g a g1 a1 N: 405.30 kcal F: 13.28 g GF: 6.76 g C: 61.09 g Z: 11.14 g P: 8.64 g S: 5.51 g B: 5.09 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a2 Roggen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- x Honig

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 14 koffeinhaltig
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- & Muskelfleisch
- ∞ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan